



Değerli Öğretmenlerimiz,

Yeni projemiz **Kalpten Kalbe Mutluluk Sınıfı** için başvuru sürecimizi başlattık.

Bu proje ile öğretmen ve öğrencilerin bilimsel olarak mutluluk kavramını ve bileşenlerini tanımalarını, yıl boyu yapılacak çeşitli faaliyetler ve egzersizlerle iyi olma hallerini güçlendirmelerini, yaşam boyu kullanabilecekleri gerçekçi ve iyimser düşünme alışkanlığını geliştirmelerini hedefliyoruz.

Yaklaşık 1 yıl sürecek olan ve farklı çalışmalara aktif katılımınızı gerektiren proje aynı zamanda; meslek hayatınızda yüz yüze veya uzaktan eğitimde kullanabileceğiniz pek çok araç, etkinlik ve yöntemi deneyimleyerek öğrenme fırsatı da barındırmaktadır.

Proje detayı

Yaklaşık 1 yıl sürecek olan Kalpten Kalbe Mutluluk Sınıfı Projesi'nde hem kendimizin hem de öğrencilerimizin yaşamlarında kalıcı faydalar yaratma amacıyla sizinle yolumuz kesiştiği için mutluyuz.

Bu proje; ÖRAV'la, öğretmen meslektaşlarımızla, öğrencileriniz ve velilerinizle birlikte Mayıs 2021 - Ocak 2022 ayları arasında, aşağıdaki takvim doğrultusunda yapacağınız farklı çalışmalara aktif katılımınızı gerektirmektedir. Başvuru formunu doldurmadan önce proje takvimini ve katılımcılardan beklenen çalışmaları dikkatle okuduğunuzdan emin olmanızı rica ederiz.

Kimler Katılabilir?

Projeye sadece 2020-2021 eğitim-öğretim yılında devlet okullarında 1., 2. ve 3. Sınıflara öğretmenlik yapan, sınıfında en az 20 öğrencisi olan, Sınıf Öğretmenliği branşından 1000 öğretmenimiz katılabilecektir.

Projenin Hedefleri:

Bu proje ile öğretmen ve öğrencilerin bilimsel olarak “mutluluk” kavramını ve bileşenlerini tanımaları, yıl boyu yapılacak çeşitli faaliyetler ve egzersizlerle iyi olma hallerini güçlendirmeleri, yaşam boyu kullanabilecekleri gerçekçi ve iyimser düşünme alışkanlığını geliştirmeleri hedeflenmektedir.

Bu sayede bireysel mutluluk tutumları yüksek bireylerin proje boyunca deneyimleyeceği etkileşimler ve çalışmalarla bu kapsamda toplumsal etkileşimin artması ve iyi olma halinin yükselmesi beklenmektedir.

Proje, farkındalık düzeyinin üzerine çıkarak davranış ve tutum değişikliği hedeflemektedir.

Bu nedenle uzun dönemli ve farklı çalışmalar içerecek şekilde tasarlanmıştır.

Öğretmenlerimiz için ayrıca tüm meslek hayatlarında yüz yüze veya uzaktan eğitimde kullanabilecekleri pek çok araç, etkinlik ve yöntemi deneyimleyerek öğrenme fırsatı barındırmaktadır.

Proje Takvimi

Faaliyet 1 - Webinarlar:

Webinar Tarihi	Konuk	Görevi	Zaman
25 Mayıs 2021	Prof. Dr. Bengi Semerci	Akademisyen-Danışman	19:30-20:30
01 Haziran 2021	İnanç Sümbüloğlu	Klinik Psikolog- Psikodramatist	19:30-20:30
08 Haziran 2021	Kubilay Özaydın	ÖRAV Eğitimcisi - Psikolojik Danışman	19:30-20:30

Faaliyet 2 – 30 Hedef Çalışması:

1-30 Haziran arası göndereceğimiz, her güne bir hedeften toplamda 30 hedefin (eğlenceli mini etkinlikler) öğrencilere gönderilmesi. Öğrencilerin bu hedeflere dair üreteceği çalışmaların ÖRAV uzaktan eğitim portalı eKampüs'te paylaşılması. Derslerde uygun durumlarda öğrencilerle hedeflerin etkilerine dair deneyim- görüş paylaşımı için ortam yaratılması.

Faaliyet 3 – Mutluluk Çalıştayı

27 Haziran Pazar günü 50 Öğretmen, 50 Veli ve 50 Çocuk katılımıyla gerçekleşecek Mutluluk Çalıştayına gönüllü öğretmenlerin katılımı ve/veya öğrenci ve velilerinden ilgilenebilecekleri yönlendirmeleri.

Faaliyet 4 – Yaz Tatili Mutluluk Günlüğü

30 Haziran'da, ÖRAV tarafından katılımcı öğretmenlerle paylaşılacak ve öğrencilerin yaz tatili boyunca doldurabileceği 75 gün için özel hazırlanmış Mutluluk Günlüğü'nün öğrencilerle

dijital olarak paylaşılması. Yaz tatili dönüşünde günlüklerin yarattığı farkındalığa dair paylaşımlar için ortam yaratılması.

Faaliyet 5 – Eğitime Katılım

Eylül-Ekim veya Kasım aylarının tercih edeceğiniz bir haftasında, 1 hafta sürecek ve MEB sertifikası olacak "İyi Olma Hali ve Psikolojik Dayanıklılık" Uzaktan Eğitim Programına aktif olarak katılım.

Eğitim sonrasındaki iki ay, ayda 1 akşam 2 saat olmak üzere mentorlar ve diğer katılımcılarla bir araya gelinecek 2 toplantıya katılım.

Başvuru

"Evet, tüm bu çalışmaları yaparım, bu öğrenme yolculuğuna hazırım!" diyorsanız, şimdi başvurunuzu yapın. Başvuruyu **aşağıdaki 2 adımı** izleyerek kolaylıkla yapabilirsiniz.

Son başvuru tarihi **21 Mayıs 2021**'dir.

Adım 1: Eğitimin gerçekleşeceği uzaktan eğitim platformu olan **eKampüs'e üye olmalısınız**. www.ekampus.orav.org.tr/kaydol

Adım 2: eKampüs'e giriş yaptığınızda anasayfada karşınıza çıkan (aşağıdaki) "Eğitim Başvuruları" bölümündeki "**Kalpten Kalbe Mutluluk Sınıfı**"na kayıt olun.